



12月開講講座 追加募集のご案内

申込期限

11/28 (木)



■ ルディックウォーキング [下記に記載]

落合公園内を後ろ突きポールを使ってを歩く

[たっぷりコース約3.5km / ゆったりコース約2km]

日 時 : ①12月7日 (土) ②12月14日 (土)

10:00~11:30

(初心者コースを希望する人は9:45~)

費 用 : 各300円 (ポール貸出希望者は別で各200円)

追 加 : 初心者コース ① 3名 / ② 4名

たっぷりコース ① 22名 / ② 21名

ゆったりコース ① 19名 / ② 19名



■ はじめてエアロ [16名]

エアロビクスステップを学ぶ

日 時 : 12月の毎週水曜日 (4回)

13:45~14:45

費 用 : 1200円

申込方法

1階受付窓口又は電話 (91-3755) にて 先着順で受付

春日井市保健センター 〒487-0011 春日井市中央台1-1-7

<https://www.kasugai-kenkou.com>