



8月開講講座 追加募集のご案内

申込期限

7/27^(土)



■ サンデーヨガ [29名]

立位のポーズを取り入れ、基礎代謝をアップする

日 時：8月の毎週日曜日（4回）

10:30～11:30

費 用：1200円



■ はじめてエアロ [17名]

エアロビクスステップを学ぶ

日 時：8月の毎週水曜日（4回）

13:45～14:45

費 用：1200円



■ 筋カトレーニング [35名]

基本的な筋カトレーニングを学ぶ

日 時：8月の土曜日（3日を除く4回）

13:30～14:30

費 用：1200円

申込方法

1階受付窓口又は電話（91-3755）にて先着順で受付

春日井市保健センター 〒487-0011 春日井市中央台1-1-7

<https://www.kasugai-kenkou.com>